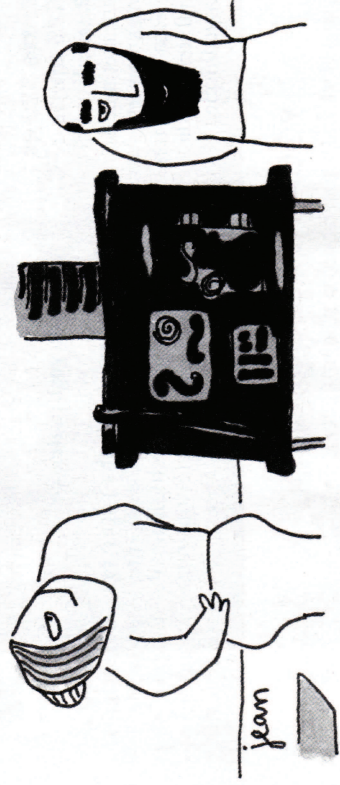


■ des milieux marginaux d'orientalistes attirés par l'ésotérisme, réunis dans la Société théosophique dont fait partie la pétulante Alexandra David-Neel. Pour elle, le hatha-yoga a « pour effet de remuer les intestins dans son ventre. C'était très bon pour la constitution, mais ça n'avait rien d'intellectuel ». La Société théosophique fonde son succès sur la prise de conscience d'un bouddhisme à vocation universelle ainsi que sur le réveil et la libération de l'Inde. Elle influencera Gandhi, fameux pour son karma-yoga comme instrument de lutte contre le colonialisme.

Au début du XX^e siècle, l'Inde, à l'image du reste du monde, connaît une ferveur sans précédent pour la culture physique, aspiration étroitement liée à la lutte pour l'indépendance nationale. Tout une palette d'exercices physiques surgit alors, mêlant les postures, la gymnastique occidentale, le body-building, les techniques de combat, jetant les bases d'une « nouvelle culture physique yogique ».

Le yoga Bikram (voir page ci-contre) puise dans cette mouvance. « Il est issu d'un courant de culture physique appelé *bhyama* qui s'est développé au XIX^e siècle au Bengale et qui était destiné à des lutteurs. Il incluait différentes séries d'exercices dont celles que Bikram a tenté de faire labelliser », précise Raphaël Voix, anthropologue au Centre d'études de l'Inde et de l'Asie du Sud. Toutes ces expériences vont se développer en plusieurs branches. L'une d'elles, le yoga Ashtanga Vinyasa, est à l'origine du yoga américain, sous ses formes Ashtanga, Vinyasa, Flow et Power Yoga.

Des années plus tard, le mouvement hippie s'inscrit dans cette nébuleuse d'idées et d'expériences. Les sagesse indiennes servent de béquille à la contre-culture. Le succès de la psychanalyse stimule l'imagination. On pense qu'il est possible de découvrir l'inconscient freudien grâce aux techniques du yoga. L'aventure aurait très bien pu s'arrêter lorsque l'idéologie peace and love sombre dans la déprime et le bad trip. Mais l'émer-



Henri Landru était lui aussi favorable à la pratique d'un yoga à très très haute température.

gence de structures occidentales de transmission et d'enseignement ainsi que la formation de yogis professionnels fournissent un cadre solide à la diffusion et à la démocratisation de la discipline. En 2014, le Premier ministre indien, Narendra Modi, lance les Journées internationales du yoga. Succès planétaire. Deux ans plus tard, le yoga est inscrit sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité. Modi en fait un instrument de soft power: « Quand ils penseront au yoga, ils penseront à l'Inde d'une manière positive. » Les Védas sont valorisés alors que le yoga y est somme toute peu cité, pratiqué par des sectes isolées. « On invente un "yoga védique" - dont l'origine est en fait dans les écrits de David Frawley, inspiré par Sri Aurobindo (2) - qui n'existe pas alors ou n'est certainement pas qualifié de "yoga". Il y a derrière cela un enjeu idéologique évident, exprimé fortement dans la campagne Take Back Yoga, pour qu'on reconnaisse les origines hindoues de cette pratique spirituelle », explique Raphaël Voix.

Les nationalistes hindous instrumentalisent les vestiges liés à la découverte de la civilisation de l'Indus, notamment un cachet montrant un être ithyphallique (en érection) en position du lotus. Certains y ont vu l'ancêtre de Shiva, seigneur des yogis, accréditant l'idée que la pratique des yogas était connue des habitants de l'Inde du Nord dès le III^e millénaire avant notre ère. Autrement dit, le génie grec doit tout aux Indiens!

Aujourd'hui, dans nos pays, le yoga a été récupéré par la société des loisirs. Cette aspiration fait le bonheur d'un certain nombre de charlatans, animés d'un feu plus commercial que sacré. C'est souvent à travers ses sources sulfureuses que l'Occident a découvert le yoga. Mais, depuis qu'il est devenu une pratique banale éclatée en de multiples courants, les puristes réclament de l'authenticité. Or cette authenticité n'existe pas. « Le yoga a été adapté dans le monde entier et cette expansion a défilé les liens de ses origines indiennes. L'authenticité qui en résulte en dit beaucoup sur nos insécurités modernes, mais invoquer l'authenticité pour penser le yoga serait ignorer sa grande capacité d'adaptation au cours des millénaires », assure Mark Singleton. Ce qui ne veut pas dire qu'il faille adhérer à tout. Le yoga nous aide à nous sentir bien, mais il n'est pas non plus le remède à tous les maux.

« Quand ils penseront au yoga, ils penseront à l'Inde d'une manière positive. »

Narendra Modi

1. Religion qui met l'accent sur les concepts d'asimha (non violence) et de karma en privilégiant l'ascétisme.
2. Un des leaders du mouvement pour l'indépendance de l'Inde. Écrivain, poète, philosophe spiritualiste et mystique, il a développé une approche nouvelle du yoga, le yoga intégral.

ILLUSTRATION: JEAN POUR « LE POINT »

Bikram, le Weinstein des chakras

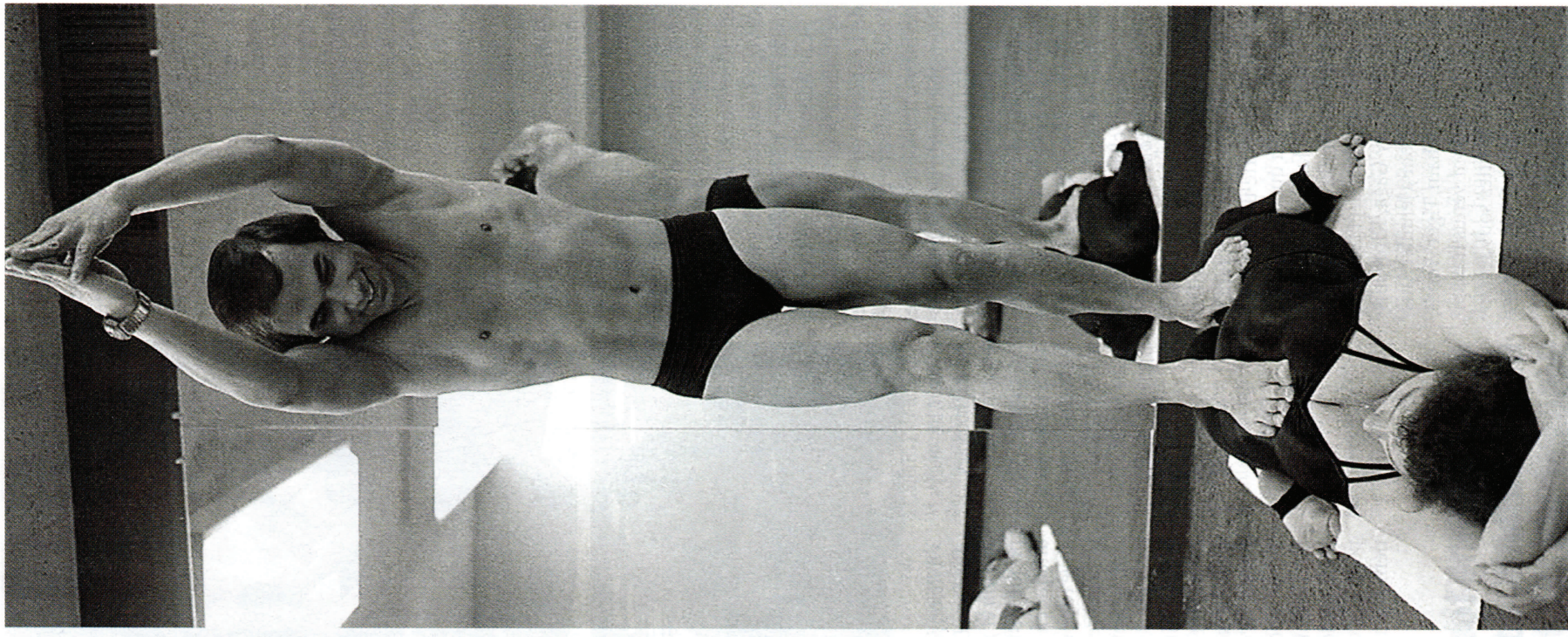
Gourou. Le yogi des stars est en mauvaise posture. Accusé de viol, il est en cavale. Histoire d'une chute rocambolesque.

PAR HUGO DOMENACH

« *Lady Gaga m'écoute. Son man-traitien en un mot: Bikram. Parce que le yoga Bikram a fait d'elle ce qu'elle est aujourd'hui.* »

Assis en tailleur sur son trône orange – sa couleur préférée – ta pissé d'une peau de zèbre, vêtu d'un micro-serre-tête, d'un simple slip de bain et de sa montre en or incrustée de diamants à 1 million de dollars, Bikram Choudhury s'adresse à ses disciples dans un anglais teinté d'un fort accent indien. Il suçote des caramels et lève parfois nonchalamment la main pour se faire apporter du thé. Nous sommes en 2013. A cette époque, ils étaient encore près de 400 fans à l'écouter religieusement enseigner sa méthode de yoga du même nom : un enchaînement de 26 postures dans une salle chauffée à 40 °C avec un taux d'humidité de 40 % pendant une heure et demie. Mais depuis, le gourou de 73 ans a perdu de sa superbe. Poursuivi par la justice américaine pour viol et agression sexuelle, il prodigue désormais ses leçons à partir du Mexique, où il est en cavale. Sa société a déposé le bilan après avoir été condamnée par la justice américaine à verser des dizaines de millions de dollars de dommages et intérêts aux ■■

Figure. C'est dans les années 1970 que Bikram Choudhury (ici dirigeant une séance à Beverly Hills, en 1982) invente le yoga Bikram, une technique de hatha yoga à 26 positions pratiquée dans une salle chauffée à 40 °C.



JOAN ADLEN/GETTY IMAGES